


51. heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószás kakaó Kifli			Gyümölcsle Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Paprikás szalámmal			Poharas tej Margarinos Korpás kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Gyümölcsle Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 331.54 Kcal / 1,385.84 KJ			Energia: 322.57 Kcal / 1,348.34 KJ			Energia: 320.53 Kcal / 1,339.82 KJ			Energia: 342.77 Kcal / 1,432.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.24 g	8.65 g	4.52 g	7.42 g	9.23 g	0.90 g	16.28 g	10.74 g	5.92 g	7.21 g	9.37 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22.80 g	0.00 g	0.41 g	56.32 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	0.00 g	0.76 g	39.50 g	0.00 g	1.43 g	57.50 g	0.00 g	1.22 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Erőleves Főtt sertésszelet Almamártással Főtt burgonyával			Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajtszórával Alma			Szárzabbelevés Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor		
		Energia: 452.52 Kcal / 1,891.53 KJ			Energia: 413.19 Kcal / 1,727.13 KJ			Energia: 738.22 Kcal / 3,085.76 KJ			Energia: 702.05 Kcal / 2,934.57 KJ			Energia: 1,065.36 Kcal / 4,453.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.68 g	8.46 g	5.62 g	19.10 g	16.66 g	4.17 g	48.82 g	34.75 g	5.44 g	28.43 g	33.28 g	6.55 g	21.99 g	29.83 g	3.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.63 g	10.39 g	4.55 g	55.80 g	11.99 g	0.78 g	46.86 g	0.26 g	4.46 g	71.43 g	2.05 g	2.37 g	175.43 g	20.05 g	2.09 g		
1,3,7,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Soproni felvágottal Paprikával			Helyben sült sonkás-sajtos pizzaszelet			Poharas csokipuding Kifli Narancs			Margarinos Zsemle Olasz felvágottal			Margarinos Korpás zsemle Sertés párizsival Paprikával		
		Energia: 233.13 Kcal / 974.48 KJ			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 KJ			Energia: 150.69 Kcal / 629.88 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 203.40 Kcal / 850.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.72 g	9.00 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	3.62 g	4.36 g	0.48 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.50 g	6.10 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.24 g	0.00 g	1.48 g	26.13 g	0.10 g	0.94 g	31.30 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	29.59 g	0.00 g	1.03 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető